第43回 森とくらしの ふれ愛購買

森林組合員限定特別企画販売

【期間】令和5年11月15日(水)から令和5年12月29日(金)まで

● 注 文 先 ●

又は、岐阜県森林組合連合会
TEL (058) 275-4894・FAX (058) 275-4899
E-mail：koubai@g-moriren.or.jp
★チラシ掲載商品以外にも多数取り扱っておりますので、お問い合せ下さい。

※本チラシ掲載商品価格は、税込標準価格を記載しておりますので、実際の販売価格はお近くの森林組合へお問い合せ下さい。

※商品についてご不明な点や、詳細はお問い合せ下さい。使用をわかりやすくする為、イメージ写真もあります。
※取り寄せ商品については納入まで若干の期間がかかります。
※ご注文は、お電話又は直接森林組合までお申し付け下さい。
※商品は充分用意いたしておりますが、万一売り切れの際はご容赦下さい。
※商品によっては、送料を頂く場合がございます。

ヘルメット

● 内装のハニカム構造により、衝撃吸収
● 全面が滑り易けやすい構造のため、漏雨性、涼しさ共に良好
● 無反射の3Sシステム（配慮値）

谷沢ヘルメット ST#1230-JZV
●PC製（本体）
●頭囲：下下60、頭囲用 ●360g
❶ ホワイトメブルー
❷ ホワイトグリーン
標準価格（税込）8,228円

総質量335グラムの軽量形状を確保

谷沢ヘルメット ST#0123-JZ
●グレーオレンジ/イエロー/グリーン/グレー ●ABS製（本体）
●頭囲：下下60～62cm ●総質量：335g
❸ モンベル ロゴーヘルメットセット
標準価格（税込）17,710円

厚生労働省の保護帽規格をクリアした強度を備え、軽量性と堅牢性を両立した林業用ヘルメットです。

●オレンジレッド ●ABS製（本体）
●頭囲：下下60～62cm
●着脱式ヘッドライト用ホルダー付
❹ モンベル ロゴーヘルメットセット
標準価格（税込）17,710円

チェンソー防護服

❺ 柚チェンソー防護ズボン サマーモデル
●サイズ(S.S/M/L/LL)●990g
標準価格（税込）30,580円

乗降型の8つのペンチレーション併用、4WAY伸縮素材採用によりストレッチ性が抜群！
●ウエスト：1.1kgの軽量モデルです！

❻ 柚チェンソー防護ズボン 暑熱モデル
標準価格（税込）30,580円

4WAYストレッチで抜群の伸縮性を誇り、脚洋被部素材で暑さ対策も万全です。

❼ 光和 チェンソープロテクター 快動
標準価格（税込）26,950円

高機能2WAYストレッチ素材採用で快適な動作を確保し、防護材は断機造で安全性が向上！

チェンソー防護ブーツ・グローブ

長年人気の高いマイティブーツの血を受け継ぐ。
日本製で初の安全基準[ISO11393-3]CLASS1に適合。

5つの仕様
❶ 高強力・高弾性・耐貫通性
❷ 耐熱性・耐薬品性・保温性
耐切創性
❸ 日本製で初！！
安全性基準に適合
❹ スパイク底で「滑りにくい」
❺ レッグフロントプロテクター（スネ～つま先用）
❿ 「川先保護」の鋼製先芯内蔵
❿ マイティアーマー
標準価格（税込）47,850円

❽ モンベル プロテクションロガーブーツ
●#1152164
●予約重量1,270g(約25.5cm)
●サイズ(S～29.0cm/30cm刻み)
標準価格（税込）41,800円

左手に10層のアラミド繊維を採用。防振パッドによりストレスを軽減します。

❼ 柚チェンソー防護グローブ
●サイズ(S/M/L/XL/XXL)
標準価格（税込）5,720円

左手甲部には切断に対する防護性能、特殊保護材入り。

❽ モンベル プロテクションロガーグローブ
●#1132226●サイズ(S/M/L)
標準価格（税込）7,920円

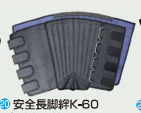
つま先に鉄キャップを入れても充填の柔らかさと曲がり地を重視したチェンソー用安全防護ブーツ。

❾ 柚 プロテクトブーツ
●#M/R(27.5)
●サイズ(24.0～28.0cm)
●1.1kg(片)
標準価格（税込）29,480円

すねあて

ステンレス板（みがき0.8mm）
フェルト入、7枚ひけばで足首にフィット！作業中もカバーに！

❶ SSキャバン K-50
●左右ペア ●サイズ(S・M・L)
標準価格（税込）4,950円



❷ 安全長脚絆K-60
●ワンタッチベルト
●サイズ(M/L/XL)●ステンレス板入
標準価格（税込）7,480円

❸ 光和保護すねあて
●サイズ(M/L/XL)●袋ひも付
●材質(アクスター)●男兵対応
標準価格（税込）3,190円

獣害対策資材

鹿・カモシカなどの食害から幼木をガード!

❷ ウッドガード
●ウッドガード高根底150cm×29cm（四角柱）
●支柱径2.2倍
●取付打込
●クリップ間隔：長さ147cm×幅12cm
●取付時（取付 竹、最小径175cm・幅径≥80cm

全ての資材が生分解性のため時間をかけて自然に戻ります。

シカ・ウサギ等の食害から苗木を守る！

製品特長
○獣害から守る
○生分解のため最去作業大幅削減
○誤伐の防止
○下刈回数の軽減

●生分解性シェルター（1本使用）
●底面直径100cm×内径×高さ140cm
●本数支柱（2本使用）15cm×3cm×厚さ180cm
●固定資材固定リング（3個使用）
（内径100cm×内径4.15cm
●ダイニーム製固定紐（7個使用）
●長さ3cm×高さ15.7cm

❷ ウッドボールシェルター

現場の負担軽減！運搬性・施工性に優れた単木保護資材 【防品特徴】

❷ セキスイ 蛇腹式幼樹木保護チューブ スパイラルグリーン
●1700cm仕様もございます

シカ、カモシカ、ノウサギの食害防止!に

通気性抜群！設置実績多数あり！

■軽くて設定が簡単
■強風でも倒れない
■つる類が絡まない

❷ くわんたいII（M）
●樹高カバー
●約170～1.8m内周50×下部内周100cm
●専用クランプ×4（1.4×）●長さ210cm
●専用杭止め用ネット：約2.0m
●最小約1×2：3.4.5cm

ネット屋さんが限界に挑戦した硬質ステンレス線入りポリネット

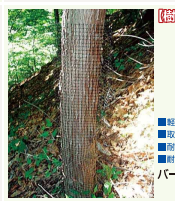
日本木材新聞に掲載！！

話題のネット

防鹿ネットの強化を真剣に考え、硬く、強い硬質ステンレス線WPBを編み込み、今迄にないポリエチレンネットが誕生しました。

ステンレス線(WPB)とは…
一般的に防鹿ネットに使用されているステンレス線(SUS304)よりも引っ張り強度が約2倍もあるステンレス線です。

❷ ヤマイチネット
❷ ソリッドン



■軽いので持ち運びが楽!
■取付け作業が簡単!
■耐久性に優れ温度・湿度の変化にも強い!
■耐久性に優れ長期間樹木を害害から守ります!

バークガード ●樹木ポリプロピレン
❼ M（100cm×68cm） ❷ L（140cm×90cm）

【樹皮剥き防止】
色は白の他、13色ご用意しております。

❷ タフロープ レコード巻
●50m×50cm
●ポリエチレン製手結束用テープ
●カラー：白・赤・黄・緑・青・紫・ピンク・オレンジ・空・岩草・ゴールド・シルバー・黒

防虫

❸ 防虫網 アミラン面布
標準価格（税込）1,650円

くまよけ

熊の出没が多発しております。
山に入るときは必ず熊よけ鈴を付けましょう。

❹ 熊よけ鈴 真鍮製 ひも付
標準価格（税込）2,255円

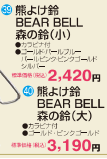
❺ 熊よけ鈴 オルソ
●本体カラー：ゴールド
●ブラック
●ナスカン付
標準価格（税込）1,980円

❻ カウンター アソールト
●全長1m
●強制荷重0.5m
●直径調整7巻
標準価格（税込）15,400円

引くだけで消音⇔発音の切替

❸ 熊よけ鈴 BEAR BELL 森の鈴（小）
●カラー：ゴールド
●シルバー・ピンクゴールド
標準価格（税込）2,420円

❹ 熊よけ鈴 BEAR BELL 森の鈴（大）
●カラー：ゴールド・ピンクゴールド
標準価格（税込）3,190円



❺ 熊よけ鈴 ベルハット
●カラー：ゴールド
標準価格（税込）2,970円

❹ 熊よけ鈴 モーエン
●ボルカラー
●素材：ABS・ポリプロピレン
標準価格（税込）4,400円

山あるきの必需品熊よけ鈴
首は長ちゃう長で調子にくく非ベルトでしっかりと取り付けられています。

❺ 南部熊鈴（2連）
●真鍮●十字ベル

❼ カウンター アソールト ストロングー
●全長1m●強制荷重1.2m
●直径調整9巻
標準価格（税込）18,920円

❼ カウンター アソールト ストロンガー
●全長1m●強制荷重1.2m
●直径調整9巻
標準価格（税込）18,920円

ヒルよけ

植物由来原料から生まれたヤマビル用忌避剤です。地下足袋・ゲねおこ靴カバー長靴・カッパなどの衣料にスプレーすることにより、ヤマビルの侵入を防ぎます。雨に濡れたどで流れにくく、忌避効果を持続します。

❽ ヒルよらん 大容量 スプレータイプ
標準価格（税込）2,970円

天然物由来成分が原料のディート不使用品

●扱いやすいトリガースプレータイプ
●微粒形成成分配合により、ヤマビルの侵入を徹底的に防止

❽ ヒルよけスプレー ヒルよらん
●100ml
標準価格（税込）990円

※ディート不使用

❾ ヒルムナー
●300ml
標準価格（税込）1,045円

忌避成分［ディート］をマイクロカプセル化したヤマビル忌避剤です。

※ディート使用

❿ ヤマビルファイター
❶ 容量500ml
標準価格（税込）4,400円
❷ 容量135ml
標準価格（税込）1,408円

手袋

振動軽減手袋

❺ ものの手α（アルファ）
●サイズ(M/L/LL)
標準価格（税込）6,380円

❹ 林業用作業手袋 S-Oグローブ小タイプ
●サイズ：M/L
標準価格（税込）5,500円

❺ 林業用作業手袋 S-Oグローブニット
●サイズ：M/L
標準価格（税込）5,500円
●LLは+200円

❹ 林業用作業手袋 S-Oグローブメッシュ
●サイズ：M/L
標準価格（税込）5,500円
●LLは+220円

❼ ダンシング
●サイズ：M/L/LL
標準価格（税込）1,375円

作業用手袋

❷ ウェーブカットグローブ
●サイズ：S/M/L/LL
標準価格（税込）2,200円

❷ PUライナーα
●色：オレンジ
●サイズ：S/M/L/LL
●素材：合成皮革
標準価格（税込）1,210円

耐切創手袋 ※チェンソー防護手袋ではございません。

❸ 耐切創手袋 ファイヤーコンパクトKZT-250
●サイズ(S/M/L/LL)
標準価格（税込）6,722円

人工芝基礎強タイプ・手袋全体にアラミド繊維を使い、手を切り傷から全面ガード！

❷ 耐切創作業用手袋KE303R
●サイズ(S/M/L/LL)
標準価格（税込）5,676円

防寒用手袋 ダイローブ防寒用手袋 −50℃でも暖かい極寒の現場でも使用実績あり！

スタンダードタイプのベルト ファスナーポケットインナーカバー採用。中綿には保温 蓄熱に優れた特殊繊維ホロファイバーを使用。さらに保温 蓄熱に優れた特殊繊維ホロファイバーを使用。さらに保温 蓄熱に優れた特殊繊維ホロファイバーを使用。

❷ #102
●サイズ(S/L/LL)
●素材：ポリエステル
●中芯素材：カシミロン
標準価格（税込）4,950円

❷ #102F
●サイズ(M/L/LL)
●素材：ポリエステル
●中芯素材：カシミロン
標準価格（税込）5,500円

ミズノ

綿混ストレッチ素材（TCストレッチツイル）「JIS T8118静電気帯防止作業服」適格品

通年使用可能なワークウエア

チームウエアにオススメ！

❷ ミズノ ワークジャケット
●静電気帯電防止作業服 JIS T8118
●サイズ：S・M・L・XL・2XL（3XL対応）・4XL対応
標準価格（税込）8,250円

制電ストレッチ

❷ ミズノ ワークパンツ
●静電気帯電防止作業服 JIS T8118
●サイズ：S・M・L・XL・2XL・3XL・4XL
標準価格（税込）5,280円

動きやすさを追求したミズノ独自のワークウエア（4WAYストレッチ素材＋静電素材）

吸汗速乾に優れたベーシックなデザインの制電素材採用ポロシャツ

❷ ミズノ ワークボタンダウンポロシャツ
●サイズ：XS・S・M・L・XL・2XL・3XL・4XL対応
標準価格（税込）4,620円

■ボタンダウン、左胸ポケット
■静電気帯電防止作業服 JIS T8118
■吸汗速乾素材採用
■ミズノオドドラントテープ

●優れた汗処理機能 ●発汗時のべたつき軽減 ●紫外線カット

❷ ミズノ バイオギアシャツ
●S2MA1150●サイズ：S/M/L/XL/2XL
●素材：ポリエステル84%・ポリウレタン16%
標準価格（税込）3,850円

レインウェア

雨合羽で初めてJSAA高視認安全服認定！

耐水圧15,000mm／透湿性10,000g/m²-24h

■お尻補強
■裾開ファスナー ■ベルクロ調整幅

❷ レインウェアFS-1110 プレイブレイン
●サイズ：SS、S、M、L、LL、3L、4L、5L、6L、7L、8L、BLL、BEL
●カラー：オレンジ×ブラック／イエロー×ブラック／オレンジ×ネイビー
●素材：表地：ポリエステル100%（リップストップ生地）
裏：ポリエステル100%（ワッフルニット生地）
標準価格（税込）11,880円

作業着

ハイスペックの耐水圧・透湿圧で

雨の日も晴れの日もあらゆる天気に対応！

高い防水性と透湿機能、4方向に伸びるストレッチ性があります。
また、簡単な汚れであれば水のみで落ち、内側への浸水もございません。

耐水圧：15,000mm／肩を動く
透湿度：25,000g／㎡を逃がす
4WAYストレッチ／動きやすい

❷ カジメイク 全天候型ワーキングジャケット
●素地：ポリエステル100%（TPUラミネート）
●背面：ポリエステル100%
●サイズ：M・L・LL・3L・4L・5L
標準価格（税込）8,760円

❷ カジメイク 全天候型ワーキングパンツ
●素地：ポリエステル100%（TPUラミネート）
●背面：ポリエステル100%
●サイズ：M・L・LL・3L・4L・5L
標準価格（税込）5,500円

※お手持ちのバッテリーでもご使用いただけます。

❼ XEBEC ヒーター内蔵ベスト（バッテリー付）
●総面16ヶ所●サイズ：S・M・L・3L・4L・5L
標準価格（税込）21,780円

腰袋・作業袋

❼ mont-bell ロガーツールベルト
●#1132180
●素材：420デニール・バリスティック®ナイロン
●リップストップフロッシュテープ
●重量：約150g
●カラー：ブラック（BK）
●サイズ：ウエスト：68～105cm
標準価格（税込）4,840円

mont-bell ロガーツールバッグ
●素材：ポリエステル・ターポリン 420デニール・ナイロン
●リップストップ
●カラー：オレンジ(OM)

❼ M
●#1132178
●重量：310g
●サイズ：高さ21×幅16×奥行き12.5cm
標準価格（税込）3,630円

❼ L
●#1132179
●重量：370g
●サイズ：高さ26×幅22×奥行き12.5cm
標準価格（税込）4,070円

❼ ウッドランド もののたチェンソー リュック
●素材：ナイロン420PVD加工 600デカ
●サイズ：横600×幅300×厚300mm
●容量：容積約40L
標準価格（税込）17,600円

防水帆布製
作業袋

❼ 大
●サイズ：45×43.5×13cm
標準価格（税込）6,600円

❼ 特大
●サイズ：48×51×13cm
標準価格（税込）6,930円

背負子

mont-bell

※写真のフレームパックは含まれず、小物類もイメージです。

❼ ロガーフレームパック
●#1122217
●サイズ：高さ78×幅55×奥行き33cm
●重量：2,174g
●フレーム：アルミニウム合金
標準価格（税込）30,800円

❼ ギアコンテナ
●#1132152
●サイズ：高さ60×幅39×奥行き29cm
●重量：1,008g
●素材：ポリエステル・ターポリン
標準価格（税込）7,260円

❼ エクストラバッグ
●#1132154
●サイズ：高さ(35×幅31×奥行き24cm
●重量：365g
●素材：ポリエステル・ターポリン
標準価格（税込）3,740円

展開時

❼ ギアラップ
●#1132236
●重量：850g
●素材：ポリエステル・ターポリン
標準価格（税込）9,240円

防虫

❷ コダマパワー 森林香
●30巻
標準価格（税込）1,848円

❸ 携帯 防虫器
標準価格（税込）1,518円

❷ アスピラボエクストラクター
●プラン入製
標準価格（税込）3,740円

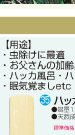
強力ノズルにより薬剤が大量に噴射し、遠くまで届きます。

❸ スーパー スズメバチジェット
●550ml
標準価格（税込）2,750円

ハチ・アブ用の携帯用

❷ ボタニカル ジェット 携帯用
●115ml
標準価格（税込）1,320円

【用途】
・虫除けに最適
・お父さんの加齢臭対策
・ハッカ風呂・ハッカたばこ
・眠気覚ましetc



❷ ハッカスプレー
●容量：0ml
●有効成分100%
標準価格（税込）1,296円

❷ ハッカ油 詰め替え用
●容量：0ml
●有効成分100%
標準価格（税込）1,296円

軽減税率対象商品

マダニ除去

特別に細かさせたステンレス製のティックピッカー（捕獲用にダニを殺さず捕まえることができます。ステンレス製なのでご家庭も簡単にできます。

❼ マダニ除去器具 トラベルセーフティックピッカー
標準価格（税込）1,650円

※吸血前のダニの、定期検査への受診をお勧めいたします。

ブーツ・足袋・スパイクシューズ

KEVLAR® 森林作業は丈夫なケブラー長靴がおすすめです。

オリーブ　スパイク底
マイティブーツNS
Ⓗ NS　標準価格(税込) 29,480円
Ⓗ NSワイド　標準価格(税込) 31,020円

●トップリード：爪先にはケガ防止内蔵し、爪先を石や岩にぶつけた時の衝撃を緩和させます。
●裏底突き上げ防止
●キックスタンド：ブーツを起こさず、足ぜずすんなり立ち上がります。
●高強力アラミド繊維（防人テクノ）使用

スパイク底
Ⓗ ニューマイティIINS　標準価格(税込) 30,580円

グレー
ハイグリップ底（制油グリップ底）
マイティブーツHG
Ⓗ HG　標準価格(税込) 28,160円
Ⓗ HGワイド　標準価格(税込) 29,700円

中津川市森林組合　渡邉さん

より履きやすくくり軽く！

スパイク底（ピン付）
ラジアル底（ピン無）
底底は2種類あります。用途にあわせてお選びください。

安全快適　軽量　高品質

マウントブーツN　●制振性高品質ゴム採用
Ⓗ SP（スパイク底）　標準価格(税込) 29,150円
Ⓗ RG（ラジアル底）　標準価格(税込) 28,930円

ウェットスーツ素材仕様で抜群の保温力と伸縮性のあるスパイクブーツです。

スパイク底　ブラックレッド
Ⓗ ウォームブーツNS　標準価格(税込) 25,850円

ブルーイエロー　ラジアル底
Ⓗ ウォームブーツHG　●軽量ネオプレン　●ラバーイエロー／ブラックレッド　標準価格(税込) 24,420円

Ⓗ 防雪カバー（普通型）　標準価格(税込) 1,749円

Ⓗ 防雪カバー（ベロ型）　標準価格(税込) 2,233円

ウッドランドスパイク地下足袋
甲ガード付・鉄先芯入・ナイロン編布使用
3つの工夫でしっかりガード
甲ガード装着

Ⓗ 甲ガード付8K安全スパイク地下ビブ　標準価格(税込) 9,680円

つま先に鉄芯ガードを入れた安全性の高いスパイクビブ
Ⓗ 8G（ガード付）　標準価格(税込) 7,920円

履面着脱収スポンジ入り
Ⓗ 8W　標準価格(税込) 6,160円
Ⓗ 10W　標準価格(税込) 7,260円

甲ガード付安全スパイクシューズ 山彦
●耐切スパイク底　●先芯入り　●アルミ製甲保護板付
Ⓗ 甲ガード付安全スパイクシューズ 山彦　標準価格(税込) 10,120円

もとす那珂林組合　山口さん

大同石油スパイク地下足袋

Ⓗ #10　●4枚コハゼ先丸　標準価格(税込) 10,890円

Ⓗ #10A　●4枚コハゼ先丸　標準価格(税込) 11,110円

Ⓗ #11　●8枚コハゼ先丸　標準価格(税込) 11,440円

Ⓗ #11A　●8枚コハゼ先丸　標準価格(税込) 11,660円

Ⓗ 防水ワンタッチダビ#112　●スパイク底●甲脱先丸タイプ　標準価格(税込) 14,850円

Ⓗ 防水ワンタッチダビ#1128　●スパイク底●甲脱先丸タイプ　標準価格(税込) 15,070円

Ⓗ スパイクシューズ 山彦　●つま先ガード付　●スパイク底　●先丸タイプ　●マジックテープ式　標準価格(税込) 9,460円

Ⓗ スパイクシューズ 朝霧　●スパイク底●先丸タイプ　●マジックテープ式　標準価格(税込) 8,690円

Ⓗ 岩鍵 55型NS　●サイズ：24.0/24.5/25.0/25.5　●重量：2.2kg（1足）/2.3kg　●鉄先芯入り　●カットソーシューイン付　●ロープ付　標準価格(税込) 23,980円

光和スパイク地下足袋

Ⓝ N4R●4枚コハゼ先丸　標準価格(税込) 7,260円

Ⓝ N8R●8枚コハゼ先丸　標準価格(税込) 7,458円

Ⓝ N8V●8枚コハゼ先丸　標準価格(税込) 7,458円

Ⓝ N10R●10枚コハゼ先丸　標準価格(税込) 8,118円

用途	サイズ	22.5	23.0	23.5	24.0	24.5	25.0	25.5	26.0	26.5	27.0	28.0	29.0
光和	スパイク底下足袋 4枚コハゼ N4R												3SK
	スパイク底下足袋 8枚コハゼ N8V												
	スパイク底下足袋 8枚コハゼ N8R												
	スパイク底下足袋 10枚コハゼ N10R												
大同	マジックテープ式 SP・RG ケブラー使用												特
	ノンスリップ底袋 #100（1枚）												特
	ノンスリップ底袋 先丸 #10A（10枚）												
	ノンスリップ底袋 #11（11枚）												
	ノンスリップ底袋 先丸 #11A（11枚）												
	地下足袋 下駄表地 #112 #1128												
	マイティーブーツ（チェンソー用ブーツ）												
	ニューマイティ NS	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	特	○
	マイティーブーツ NS・HG ケブラー使用	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	特	○
	マイティーブーツワイド NS・HG ケブラー使用	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	特	3SK
	ウォームブーツ NS	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	特	○
	ウォームブーツ HG	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	特	○
スパイクシューズ	スパイクタビ(白)ゴム付甲脱先丸 8W	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	スパイクタビ(黒)ゴム付甲脱先丸 10W	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ゴムビン地下足袋(白)甲先革 カーボン付甲脱袋	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ISO(ブーツ付)足袋(白)甲先丸	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	甲ゴム付安全スパイク地下ビブ 8K	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	特
	スパイクシューズ山彦 甲ガード付甲脱袋	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	特
	スパイクシューズ朝霧	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	特
	スパイクシューズ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	特

※袋はサイズ2段階を基本とします。上下足袋は基本ゴム底となります。

鋸

RAZORSAW L SERIES
パワーフィットグリップ！
ストラップ取付穴！
スライド1-2cutで2way
左右どちらでも収納可能！
ストレスフリーラクラク触りひかえ
スリップでラクラク触りひかえ
ストレスフリーラクラク触りひかえ
ストレスフリーラクラク触りひかえ
ストレスフリー